

# ¡Bienvenidos a Canadá!



## COSAS IMPORTANTES QUE HACER ANTES DE LLEGAR A CANADÁ



Mudarse a Canadá puede conllevar oportunidades y dificultades. Es importante empezar a prepararse para las dificultades que puede encontrar a su llegada a Canadá.

Tendrá que reunir documentos importantes, organizar dónde se alojará tras su llegada, conseguir ropa para el clima que haga, practicar el idioma y otros preparativos.

**Los proveedores de servicios de asentamiento previos a la llegada** pueden ayudarle. Estas organizaciones ofrecen muchos programas y servicios para ayudar a los recién llegados a prepararse para la vida y el trabajo en Canadá antes de su llegada. Para encontrar un proveedor de servicios previos a la llegada, consulte: [Get help before arriving in Canada: About pre-arrival services](#) (Esta página web se ofrece en inglés y francés).

## DOCUMENTOS IMPORTANTES

Reúna todos sus documentos originales importantes y los de sus familiares. Es posible que tenga que traducir estos documentos al inglés o al francés, según el lugar donde se establezca.

Entre los documentos más comunes figuran:

- pasaportes o documentos de viaje
- todos los diplomas y certificados de estudios
- resultados de pruebas de competencia en inglés y/o francés
- registros oficiales de vacunación
- historiales médicos
- historiales dentales y oculares
- permisos de conducir
- certificados de nacimiento y defunción
- certificados de matrimonio o divorcio
- prueba de la experiencia laboral

Para saber más sobre los documentos que debe reunir antes de llegar, consulte: [Crossing the border: documents you need](#) (Esta página web se ofrece en inglés y francés).



Prepare una lista de los objetos personales que va a enviar a Canadá. Para obtener el formulario necesario para rellenarlo, consulte: [Personal Effects Accounting Document](#) (Esta página web se ofrece en inglés y francés).

Para más información sobre la forma de preparar su llegada a Canadá, consulte: [Before you Arrive in Canada](#) (Este video se ofrece en inglés y francés).

## PREPÁRESE PARA LAS NECESIDADES INMEDIATAS TRAS LA LLEGADA

Prepárese para las necesidades inmediatas tras su llegada a Canadá. Puede que necesite:

- Encontrar un lugar donde pasar las primeras semanas: organícese para alojarse con familiares o amigos, o reserve un hotel si es necesario.
- Compre ropa para el clima y la temperatura del lugar donde vivirá en el momento de su llegada. Puede necesitar ropa para abrigarse al llegar en otoño, invierno o primavera, y ropa ligera en verano.



## CONOZCA LAS LEYES DE CANADÁ

Conozca las leyes canadienses y sus derechos y responsabilidades cívicas como residente en Canadá. Para más información, consulte: [Your Rights and Freedoms in Canada](#) (Esta página web se ofrece en inglés y francés).

## PRACTIQUE INGLÉS O FRANCÉS

Las lenguas oficiales de Canadá son el inglés y el francés. Familiarícese con la lengua que se habla habitualmente en el lugar donde va a vivir y trabajar.

El francés es la lengua oficial en Quebec, y también se habla mucho en Nuevo Brunswick, partes de Ontario y Manitoba, y muchas otras comunidades francófonas de todo el país. En función del lugar donde se establezca, puede optar por centrarse en una sola lengua. Familiarícese con palabras comunes como hola, por favor, gracias y disculpe.

Aprenda a hacer preguntas comunes que le ayudarán a encontrar lugares o a realizar tareas básicas. Para saber más sobre las opciones de los recién llegados a Canadá para aprender las lenguas del país, consulte: [Language Training Options for Newcomers to Canada](#) (Este video se ofrece en inglés y francés).

## INICIE EL PROCESO DE RECONOCIMIENTO DE CREDENCIALES EXTRANJERAS

En Canadá, algunos empleos están regulados, lo que significa que necesitará una licencia o certificado especial para poder trabajar en ellos. Para trabajar en una profesión regulada en Canadá, es mejor iniciar cuanto antes el proceso de reconocimiento de sus credenciales. Puede iniciar este proceso incluso antes de salir de su país. En función de su campo de trabajo, este proceso puede durar meses o incluso años, y podría conllevar gastos asociados.

Encuentre los servicios de asentamiento que necesita en su comunidad:

